



Omgang met Corona virus - update d.d. 1 augustus 2022-

Onderstaand de actuele omgang met risico's van een Corona besmetting, dit mede aan de hand van veranderde regelgeving. Deze kan aangepast worden zodra de risico's veranderen.

>> **1. Sessie in de praktijk (live)** kan ook tijdens de lockdown

Geen klachten, jij en ik

- zolang we geen klachten hebben die kunnen raken aan het corona virus zoals: verkouden, niezen, hoesten, keelpijn, koorts, gaat de therapie of coaching sessie door.
- ook kijken we naar de andere leden van ons huishouden; geen zieke, dan gaat de sessie door.

Deze check doen we op 2 momenten:

- de dag voordat wij een afspraak hebben
- de dag van onze afspraak

Heeft één van ons op deze momenten klachten, dan mailen/bellen we elkaar af. Hetzelfde geldt voor een zieke -met klachten gerelateerd aan Corona- in ons huishouden.

Hygiëne

Voor de sessie:

- er is gel voor je handen aanwezig in de praktijk, deze staat zowel in de entree als het toilet.
- handen wassen kan bij voorkeur in de keuken, er zijn voldoende schone handdoekjes.
- ik zorg dat voor/na elke sessie de deurklinken, lichtknoppen, wc bril en dergelijke worden ontsmet.
- er wordt continu geventileerd, tussen de sessie door wordt extra geventileerd.

Mondmasker

Mocht tijdens het werk blijken dat de onderlinge afstand minder dan 1,5 m is, dan stel ik voor een mondmasker te dragen.

>> **2. Sessie via Beeldbellen** (via Whereby)

Video/beeldbellen blijft gewoon mogelijk voor wie dat wil, het is een praktische en tevens doeltreffende manier van een sessie.

Video/Beeld bellen

Dit najaar werk ik met Whereby, ik stuur je een linkje om in te loggen. Whereby werkt goed op de reguliere browsers en je hoeft er geen programma voor te downloaden.



Graag tot ziens, live of online!

Karel van Nimwegen,
hartsupport loopbaansupport
Ruysdaellaan 5 B, 3712 AP Huis ter Heide
tel 030-2022 600

Actuele informatie over Covid/Corona is te vinden bij het RIVM
<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>