



Omgang met Corona virus - incl. update d.d. 25 september 2021

Onderstaand mijn omgang met risico's van een Corona besmetting, dit mede aan de hand van veranderde regelgeving.

>> **1. Sessie in de praktijk (live)** kan ook tijdens de lockdown

Jij en ik

- zolang we geen klachten hebben die kunnen raken aan het corona virus zoals: verkouden, niezen, hoesten, keelpijn, koorts, gaat de therapie of coaching sessie door.
- ook kijken we naar de andere leden van ons huishouden; geen zieke? dan gaat de sessie door.

Deze check doen we op 2 momenten:

- de dag voordat wij een afspraak hebben
- de dag van onze afspraak

Heeft één van ons op deze momenten klachten, dan mailen/bellen we elkaar af. Hetzelfde geldt voor een zieke -met klachten gerelateerd aan Corona- in ons huishouden.

Voor de sessie

Voor de sessie:

- je wast of neemt gel voor je handen bij binnenkomst, deze staat zowel in de entree als toilet.
- ik zorg dat na elke sessie de deurklinken, lichtknoppen, wc bril en dergelijke worden ontsmet.

>> **2. Sessie via Beeldbellen** (v.a. 1 okt: Whereby)

Video/beeldbellen blijft gewoon mogelijk voor wie dat wil, het is een praktische en tevens doeltreffende manier van een sessie.

Video/Beeld bellen

Voorlopig werk ik met Whereby, ik stuur je een linkje om in te loggen.

Whereby werkt goed op de reguliere browsers en je hoeft er geen programma voor te downloaden.



Graag tot ziens, live of online!

Karel van Nimwegen,
hartsupport loopbaansupport
tel 030-2022 600

Actuele informatie over Covid/Corona is te vinden bij het RIVM
<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>