



Omgang met Corona virus - incl. update d.d. 4 januari 2021

Hoewel de ontwikkelingen snel gaan en er regelmatig aangepaste maatregelen volgen, ga ik -en ik vraag dat ook aan jou- als volgt om met mogelijke risico's. Dit in het belang van ons beiden.

>> **1. Sessie in de praktijk (live)** kan ook tijdens de lockdown

Jij en ik

- zolang we geen klachten hebben die kunnen raken aan het corona virus zoals: verkouden, niezen, hoesten, keelpijn, koorts, gaat de therapie of coaching sessie door.
- ook kijken we naar de andere leden van ons huishouden; geen zieken dan gaat de sessie door.

Deze check doen we op 2 momenten:

- de dag voordat wij een afspraak hebben
- de dag van onze afspraak

Heeft één van ons op deze momenten klachten, dan mailen/bellen we elkaar af. Hetzelfde geldt voor een zieke in ons huishouden.

Tijdens de sessie

Voor/tijdens de sessie:

- we houden min. **1,5 meter afstand** en we maken geen fysiek contact, ook niet bij aankomst en afscheid.
 - je schenkt zelf je thee, koffie of water in
 - je wast bij binnenkomst je handen of gebruikt Gel om je handen te ontsmetten.
 - we dragen beiden een **mondkapje**
- Er is desinfecterende gel aanwezig in de praktijk

Als je je in deze periode liever afmeldt, dan kan dat zonder kosten.

>> **2. Sessie via Beeldbellen (m.n.: ClickDoc)**

Video/beeldbellen blijkt een goed passend alternatief voor een live sessie. Deze ervaring hebben inmiddels zowel de 'video-bellende' cliënten als ik. Lukt beeldbellen niet goed, dan kan de sessie ook telefonisch plaatsvinden.

Video/Beeld bellen

Voorlopig werk ik met ClickDoc. Dit blijkt een goed en veilig (privacy) programma te zijn.

Gewoon bellen

Telefonisch kan dus ook, hoewel 'het elkaar kunnen zien' dan ontbreekt, kennen we elkaar waarschijnlijk echter al wat langer, dan helpt ons voorstellingsvermogen hierbij :-).

Als je ervoor open staat, dan wil ik onze sessies graag voorlopig op deze manieren samen met jou vormgeven. Geef dan a.j.b. wel van te voren aan welke manier van communiceren jouw voorkeur heeft.

Graag tot ziens, mails, horens!

Karel van Nimwegen,
hartsupport loopbaansupport
tel 030-2022 600

